## COACHINGSPRACHEN

- Deutsch
- Arabisch
- Französisch
- Englisch
- Russisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Spanisch
- Persisch


Maaßenstr. 12, 10777 Berlin

030-77208273
0176 777 66617
0176 777 66633


## ZIEL

Finden Sie Ihr berufliches Ziel und entwickeln Sie Ihren Weg dorthin. Gestalten Sie Ihr Leben in Deutschland selbstbestimmt.

## MASSNAHMEDAUER

Gesamtumfang: bis zu **160 UE**
Durchführung innerhalb von
**12 bis 24 Wochen**
Die Module sind individuell und bedarfsgerecht wählbar. Die Dauer der Maßnahme richtet sich nach der Anzahl und dem Umfang der ausgewählten Module.
**1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten**

**Mo. – Fr.: 09:00 – 16:00 Uhr**
**oder nach Vereinbarung**

www.abziel.de

ABZiel
Arbeit Beratung GmbH



## Arbeitslosenunterstützung

Sie erhalten von uns maßgeschneiderte Unterstützung, um die emotional und materiell belastende Phase der Arbeitslosigkeit und Arbeitssuche zu bewältigen.

## تدريب فردي للعاطلين عن عمل

SCAN ME

Mehr Informationen über
www.abziel.de

**1. Gesundheitliche und psychische Probleme (12 UE)**

ABZiel möchte eine Brücke bauen und die Teilnehmenden dabei unterstützen, die Ernsthaftigkeit ihrer Situation zu erkennen.

**2. Erwerb sozialer Kompetenzen (12 UE)**

ABZiel unterstützt die Teilnehmenden dabei, die Bedeutung sozialer Kompetenzen zu erkennen und diese gezielt weiterzuentwickeln.

**3. Aufrechterhaltung der Motivation (8 UE)**

ABZiel vermittelt Methoden, um Motivationsverlust vorzubeugen oder eine bereits gesunkene Motivation wieder zu stärken. Die Teilnehmenden werden außerdem angeregt, neue Möglichkeiten für ihre berufliche Weiterentwicklung zu prüfen.

**4. Probleme mit Behörden und Ämtern (12 UE)**

Die Maßnahme hilft dabei, Formulare besser zu verstehen und die Kommunikation mit Behörden und Ämtern sicherer zu gestalten.

**5. Wohnungsprobleme (24 UE)**

ABZiel zeigt den Teilnehmenden Möglichkeiten auf, eine sichere Wohnsituation zu erhalten oder wiederherzustellen.

**6. Arbeitsrecht (10 UE)**

ABZiel vermittelt den Teilnehmenden grundlegende Kenntnisse über Rechte und Pflichten im Arbeitsverhältnis.

**7. Vereinbarkeit von Familie und Beruf (12 UE)**

Oft befinden sich Arbeitssuchende in einem Spannungsfeld zwischen ihren familiären Verpflichtungen und dem Wunsch nach einer erfüllenden Arbeitsstelle. Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten, beides in Einklang zu bringen.

**8. Sozialpädagogische Unterstützung (10 UE)**

ABZiel hilft den Teilnehmenden dabei, ihre Situation nicht nur aus der eigenen Perspektive zu betrachten, sondern auch die Perspektiven von Familie und Freunden einzubeziehen.

**9. Sprachcoaching (20 UE)**

ABZiel orientiert sich an den Curricula anerkannter Sprachkurse und bietet den Teilnehmenden ein bedarfsgerechtes Intensivtraining an.

**10. Vorbereitung auf Sprachprüfungen (20 UE)**

Nach dem erfolgreichen Abschluss eines Sprachkurses werden die Teilnehmenden gezielt auf Sprachprüfungen vorbereitet. Dazu gehören Probeklausuren und Übungen mit unseren Sprachtrainerinnen und Sprachtrainern.

**11. PC-Training und Schulungen (8 UE)**

ABZiel unterstützt die Teilnehmenden unter anderem bei der Anwendung von Microsoft-Office-Programmen.

**12. Unterstützung und Begleitung (12 UE)**

ABZiel unterstützt durch die Vorbereitung auf Behördentermine und begleitet bei Bedarf zu Behördengängen. Außerdem werden öffentliche Dokumente in verständliche Sprache übertragen, damit Formulare und Schreiben sicher verstanden und beantwortet werden können.

## FÖRDERUNG

Maßnahmenummer: 922/41/25

Förderung durch das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit mit AVGS.
Zertifiziert nach AZAV.